



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 01.09.2023



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 29
Гармония

Асриян О.К.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.проект	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	23	24,01	79,6	5,06	4,4	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,58	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			628	82,00	647,6	22,27	21,87	114,48	

Зав производством Илиф Ульянов В.В.
Ответственный по питанию Т.П. Марьева и.т.